



## Deireadh a chur le Cupáin Úsáide Aonair

Ar fud an domhain meastar go gcuirtear 500 billiún cupán aonúsáide i líonadh talún nó i loscadh gach bliain. Sin milliún cupán sa nóiméad, gach uair an chloig de gach lá de gach bliain. Tá beagnach dodhéanta na cupáin seo a athchúrsáil mar gheall ar an meascán de phlaisteach agus de pháipéar ina ndearadh, agus in Éirinn measaimid go ndéanaimid breis agus 22,000 de na cupáin neamh-athchúrsáilte seo a dhiúscairt gach uair an chloig. Agus tú ag iarraidh cupáin aonúsáide a laghdú nó a dhíchur i do chlub, feadfaidh tú smaoineamh ar 'réamhrá céimnithe' nó 'cosc iomlán', cibé acu is fearr a oireann do do chlub, dar leat.



## Réamhrá Céimnithe

Ceadóidh tabhairt isteach céimnithe deireadh a chur le cupáin aonúsáide thar thréimhse ama ar leith, lenar féidir leat do phleananna cumarsáide a leagan amach, lena n-áirítear conas a chuirfeadh i bhfeidhm tabhairt isteach delph agus glacadh le cupáin in-athúsáidte, agus an dáta óna gcuirfeadh cupáin indiúscartha i bhfeidhm. cuirfeadh deireadh leis.



## Cosc iomlán

Má tá tú ag cur cosc iomlán ar chupáin aonúsáide, ní mór duit a chinntiú go gcuirtear an teachtaireacht seo in iúl agus do chlub ar fad, ag cur síos ar an dáta nach nglacfar le cupáin aonúsáide a thuilleadh agus ag cur síos ar na roghanna eile atá ar fáil.



## Tiomantas agus Cumarsáid

Cibé an bhfuil tú ag iarraidh 'réamhrá céimnithe' nó 'cosc iomlán' a fháil, tá sé tábhachtach go mbeadh oibrithe deonacha nó bainisteoirí caifé ar an láthair ar bord agus tiomanta don athrú a dhéanamh. Tá sé tábhachtach na hathruithe a chur in iúl do bhail uile an chlub. Agus an teachtaireacht seo á chur in iúl agat, ba cheart duit an réasúnaíocht a bhaineann le deireadh a chur le cupáin aonúsáide a leagan amach, chomh maith leis an gcaoi a bhfuil sé ar intinn agat tabhairt faoin athrú. Lean ort ag scaipeadh do theachtairachta mar is é oideachas agus feasacht an eochair do rathúlacht!



## Coinnigh rudai faoi smacht!

Agus do chlub ag déanamh athruithe chun feidhmíocht chomhshaoil iomlán a fheabhsú, tá sé tábhachtach a thabhairt faoi deara go n-oibreoidh gníomhartha agus gníomhaíochtaí éagsúla níos fearr i suímh éagsúla. Ar an gcéad leathanach eile tá seicliosta a chabhróidh leat cuid de na réimsí a gcaithfidh tú a mheas agus tú ag tabhairt faoin dúshlán seo a aithint.

## Cuirfidh úsáid cupán ath-inúsáidte **cosc ar dhramhaíl agus beidh tionchar dearfach aige ar ár dtimpeallacht.**



D'fhéadfadh roinnt soláthraithe seirbhísi dramhaíola seirbhísi bhailiúcháin ar leith a chur ar fáil do chupáin dheighiltle inmúirín. Seiceáil le do sholáthraí.

Is fearr an rogha seo ná úsáid a bhaint as cupáin indiúscartha, ach is é an rogha is fearr úsáid a bhaint as cupáin ath-inúsáidte agus ba cheart é a chur chun cinn i gcónaí.



Is ábhar dramhaíola coitianta iad cupáin aonúsáide i ndramhaíl club spóirt agus is féidir iad a dhíchur trí roinnt cinntí simplí pleanála agus bainistíochta. Cabhróidh an seicliosta seo a leanas leat dul i ngleic le deireadh a chur le cupáin aonúsáide – cibé acu ar bhonn céimnithe nó trí thoirmeasc iomlán a dhéanamh.

SEICLIOSTA	SONRAÍ
Cé atá i gceannas ar an tionscnamh seo?	
An bhfuil tú ag smaoineamh ar thabhairt isteach céimnithe nó ar thoirmeasc iomlán?	
Cé mhéad ball a úsáideann a gcupán ath-inúsáidte féin (meastachán % nó figiúr)	
An bhfuil oibrí deonach tiomnaithe ann chun monatóireacht a dhéanamh ar dhul chun cinn?	
Cé atá ag cur na teachtaireachta in iúl?	
Ar cuireadh tuismitheoirí, caomhnóirí, baill, oiliúnóirí foirne, cóitseálaithe srl. ar an eolas?	
An bhfuil dáta socraithe agat don réamhrá?	
Ar cuireadh roghanna eile chun cinn?	
An bhfuil tú ag smaoineamh ar cupáin delf nó ath-inúsáidte a úsáid?	
Má tá cupáin inmhúirín á mbreithniú agat, cinntigh go gcomhlíonann siad an caighdeán EN 13424 agus gur féidir gach cupán a dhiúscairt laistigh de do shaoráid agus a bhailiú le haghaidh múirín ag do chonraitheoir dramhaíola.	
An bhfuil ceannairí glasa aitheanta agat chun daoine eile a spreagadh?	
Ar smaoinigh tú ar fhís chun an cás reatha a roinnt leis an gclub níos leithne?	