



### Deireadh a chur le Buidéil Phlaisteacha Aonúsáide

Tá dhá rogha ag baint le deireadh a chur le buidéil phlaisteacha i do chlub – féadfaidh tú ‘cosc iomlán’ nó ‘réamhrá céimnithe’ a mheas, cibé acu is fearr a oireann do do chlub, dar leat.

#### Réamhrá Céimnithe

Sainaithin foireann nó foirne a bheidh i gceannas ar an dúshlán i do chlubanna. Dúshlán ‘coigilteas plaisteach’ a shocrú don fhoireann chun monatóireacht a dhéanamh ar dhul chun cinn. Smaoinigh ar chás-staidéar gairid ar do chur chuige a chomhlánú, a ligfidh d’fhoirne eile foghlaim uaidh (cuirfead teimpléad cás-staidéir ar fáil).

#### Cosc iomlán

Má tá cosc iomlán á chur agat ar bhuidéil phlaisteacha ní mór duit a chinntiú go gcuirtear an teachtaireacht seo in iúl do do chlub ar fad, ag socrú dátaí ar nuair nach nglacfar le buidéil phlaisteacha a thuilleadh agus ag leagan amach roghanna eile. Tá sé thar a bheith tábhachtach go gcuirfeadh oiliúnóirí foirne, cóitseálaithe agus bainisteoirí srl. an teachtaireacht seo in iúl dá bhfoirne agus go deimhin go dtabharfaidh siad dea-shampla.



### Cumarsáid

Cinntigh go bhfuil gach ball ábhartha den chlub ar an eolas faoin obair atá ar siúl agat. Seo deis an réasúnaíocht taobh thiar den ghníomhaíocht a chur in iúl chomh maith leis an gcur chuige.



### Spreg

Lean ort ag scaipeadh do theachtaireachta mar is é oideachas agus feasacht an eochair do rathúlacht!

## Comhairle phraiticiúil maidir le buidéil phlaisteacha a laghdú

Agus do chlub ag déanamh athruithe chun feidhmíocht chomhshaoil iomlán a fheabhsú, tá sé tábhachtach a thabhairt faoi deara go n-oibreoidh gníomhartha agus gníomhaíochtaí éagsúla níos fearr i súimh éagsúla. Tugtar breac-chuntas sa doiciméad treorach seo ar shamplaí den méid is féidir a dhéanamh, cuid acu a bheidh níos ábhartha ná a chéile ag brath ar chásanna agus imthosca.

**LEID!** Spreag úsáid buidéil uisce in-athúsáidte agus cuir béim ar chuid den iliomad roghanna in-athúsáidte atá ar fáil (cinntigh go gcloítear le caighdeán an AE i gcónaí).

**LEID!** Mura bhfuil tú ag iarraidh cosc iomlán a chur ar bhuidéil phlaisteacha aonúsáide ar dtús, ba cheart duit athchúrsáil a chur chun cinn, rud atá ina gníomhaíocht thábhachtach comhshaoil freisin.

Trí phóstaer faisnéise agus comharthaíocht a chur ag stáisiúin dramhaíola ar fud d’áis, cabhróidh tú le leithscaradh dramhaíola a fheabhsú. Tá sé tábhachtach freisin gabhdáin imleor a sholáthar le haghaidh athchúrsála chun a chinntiú go ngabhtar gach plaisteach agus ábhar in-athchúrsáilte. Tá sócmhainní in-íoslódáilte ar fáil ó [mywaste.ie/business](http://mywaste.ie/business).

**LEID!** Teachtaireachtaí ‘dea-chleachtais’ a chur in iúl laistigh den chlub agus oibriú i dtreo go mbeidh sé seo mar ghnáthchleachtas.

## Cuir tús lenár Seicliosta um Dhíchur laistigh Aonúsáide ar an gcéad leathanach eile...

# LEID!

Ball Foirne Glas a aithint a dhéanfaidh comhordú agus idirchaidreamh le foirne rannpháirteacha, go háirithe maidir le haon cheisteanna a thagann chun cinn a aithint agus aghaidh a thabhairt orthu.

Feasacht a chothú ar ghníomhaíocht choiscteach trí chumarsáid a dhéanamh le baill an chlub agus leis an bpobal, trí comharthaí a úsáid le haghaidh d’áiseanna agus trí na meáin shóisialta.

Tabhair breac-chuntas go bhfuil do chlub ag obair go dian chun an méid plaistigh a úsáideann baill an chlub a laghdú, agus ag an am céanna a chinntiú freisin, idir an dá linn, go bhfuil gach ábhar in-athchúrsáilte gafa sa sruth athchúrsála. Ní hamháin go leagfaidh sé seo béim ar a bhfuil ar siúl agat ach d’fhéadfadh sé go spreagfaidh sé rannpháirtíocht agus smaointe ó dhaoine eile.

Socraigh dáta seolta do fheachtas plaisteach agus cinntigh go bhfuil a fhios ag gach duine a bhfuil tú ag díriú air.

Spreagfaidh agus spreagfaidh tráchteaireacht dhearfach agus glacadh le baill eile an chlub páirt a ghlacadh. Tá sé tábhachtach é seo a spreagadh agus a thaispeáint conas is féidir le gach duine a bheith rannpháirteach agus a bheith rannpháirteach. Spreagfar tuilleadh rannpháirtíochta trí ábhar meán sóisialta ‘X Plastic Bottles’ a bheith sábháilte againn agus póstaer a nuashonraítear de réir mar is gá.

## Roinnt smaointe eile le breithniú

### Smaoinigh ar urraíocht!

Foinse urraíochta do bhuidéil ath-inúsáidte foirne - Is minic a thacaíonn gnólachtaí áitiúla le clubanna áitiúla

### Smaoinigh tiomantas!

Cinntigh go bhfuil do thiomantas maidir le deireadh a chur le húsáid aonair san áireamh i mbeartas agus i gcairt do chlub.

### Smaoinigh Laghdaigh!

I measc na n-earraí plaisteacha coitianta eile tá sopanna agus saicíní - a d’fhéadfaí a dhíchur freisin.

Is ábhar dramhaíola coitianta iad buidéal phlaisteacha aonúsáide i ndramhaíl club spóirt agus is féidir iad a dhíchur trí roinnt cinntí simplí pleanála agus bainistíochta. Cabhróidh an seicliosta seo a leanas leat dul i ngleic le díothú buidéal aonúsáide – cibé acu ar bhonn céimnithe nó trí thoirmeasc iomlán a dhéanamh.

SEICLIOSTA	SONRAÍ
Cé atá páirteach - foirne, club iomlán srl.?	
Cé mhéad ball a bhfuil a mbuidéal ath-inúsáidte féin acu? (meastachán % nó figiúr)	
An bhfuil oibrí deonach tiomnaithe ann chun monatóireacht a dhéanamh ar dhul chun cinn?	
Ar cuireadh oiliúnóirí foirne, cóitseálaithe srl ar an eolas?	
Ar cuireadh roghanna eile chun cinn?	
An bhfuil dátaí socraithe agat chun tús a chur leis an gcosc iomlán?	
An bhfuil ceannairí glasa aitheanta agat chun daoine eile a spreagadh?	
An bhfuil plean agat maidir le neamhchomhlíonadh?	
Cé atá ag cur an teachtaireacht in iúl do phobal iomlán an chlub?	
An bhfuil clár fógraí agat chun baill an chlub a nuashonrú?	
Ar smaoinigh tú ar fhís chun an cás reatha a roinnt leis an gclub níos leithne?	
Ar smaoinigh tú ar amhairc mar thascáire?	

### Buidéal Phlaisteacha Aon Úsáide a Chainníochtú - Cleachtadh Deisce

Tabharfaidh an cleachtadh seo deis do chlubanna méid na mbuidéal phlaisteacha aonúsáide a d'fhéadfaí a dhíchur a chainníochtú – is féidir ríomhanna a bhunú ar dhaoine aonair, foirne, de réir aoise srl.

**Clóscríobh figiúirí isteach sna boscaí le do thoil**

Líon ball/imreoirí an chlub

Cé mhéad seisiún oiliúna/cluiche (comhcheangail)

Toimhde de bhuidéal 1 in aghaidh an duine in aghaidh an rannpháirtíochta

Méid iomlán na mbuidéal phlaisteacha dramhaíola